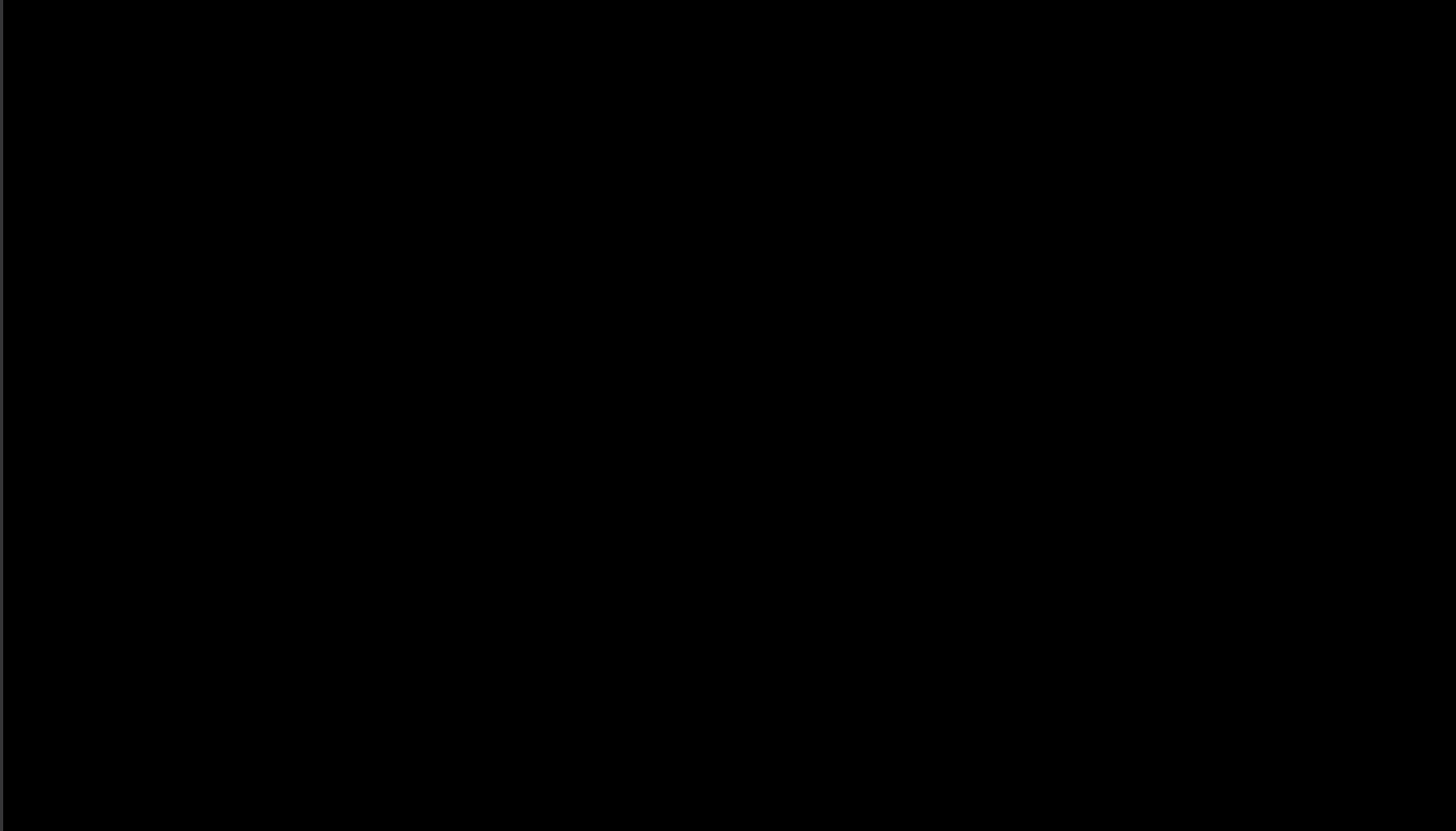


# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

Οι γαστρεντερολόγοι της πόλης των Σερρών σε συνεργασία με τον  
Ιατρικό και Φαρμακευτικό Σύλλογο Σερρών

Υπό την αιγίδα

της Ελληνικής Γαστρεντερολογικής Εταιρείας (ΕΓΕ)

της Επαγγελματικής Ένωσης Γαστρεντερολόγων Ελλάδας (ΕΠΕΓΕ)

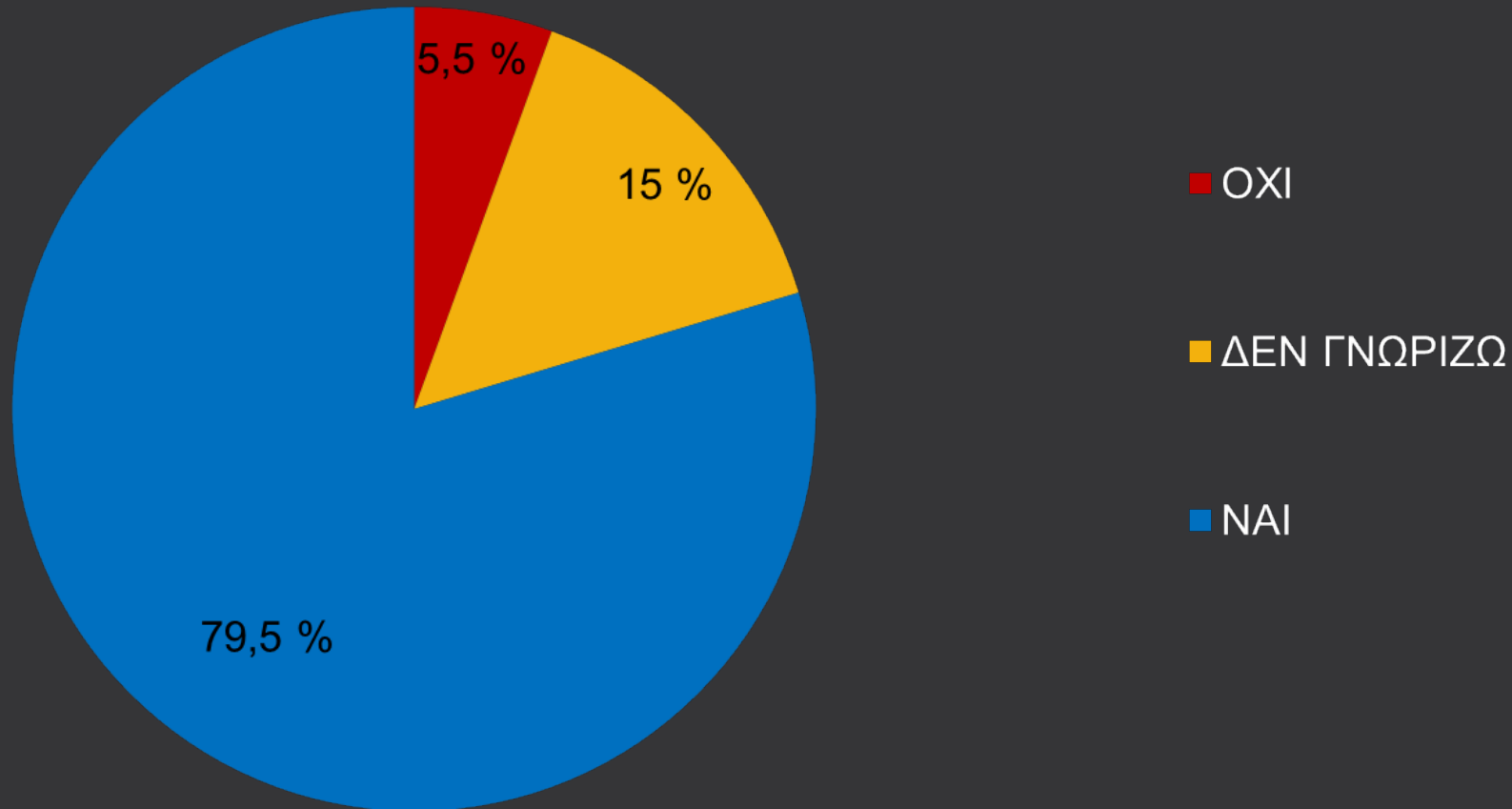
Και την υποστήριξη

του Δήμου Σερρών

του Επιμελητηρίου Σερρών στα πλαίσια της SER-EXPO 2017

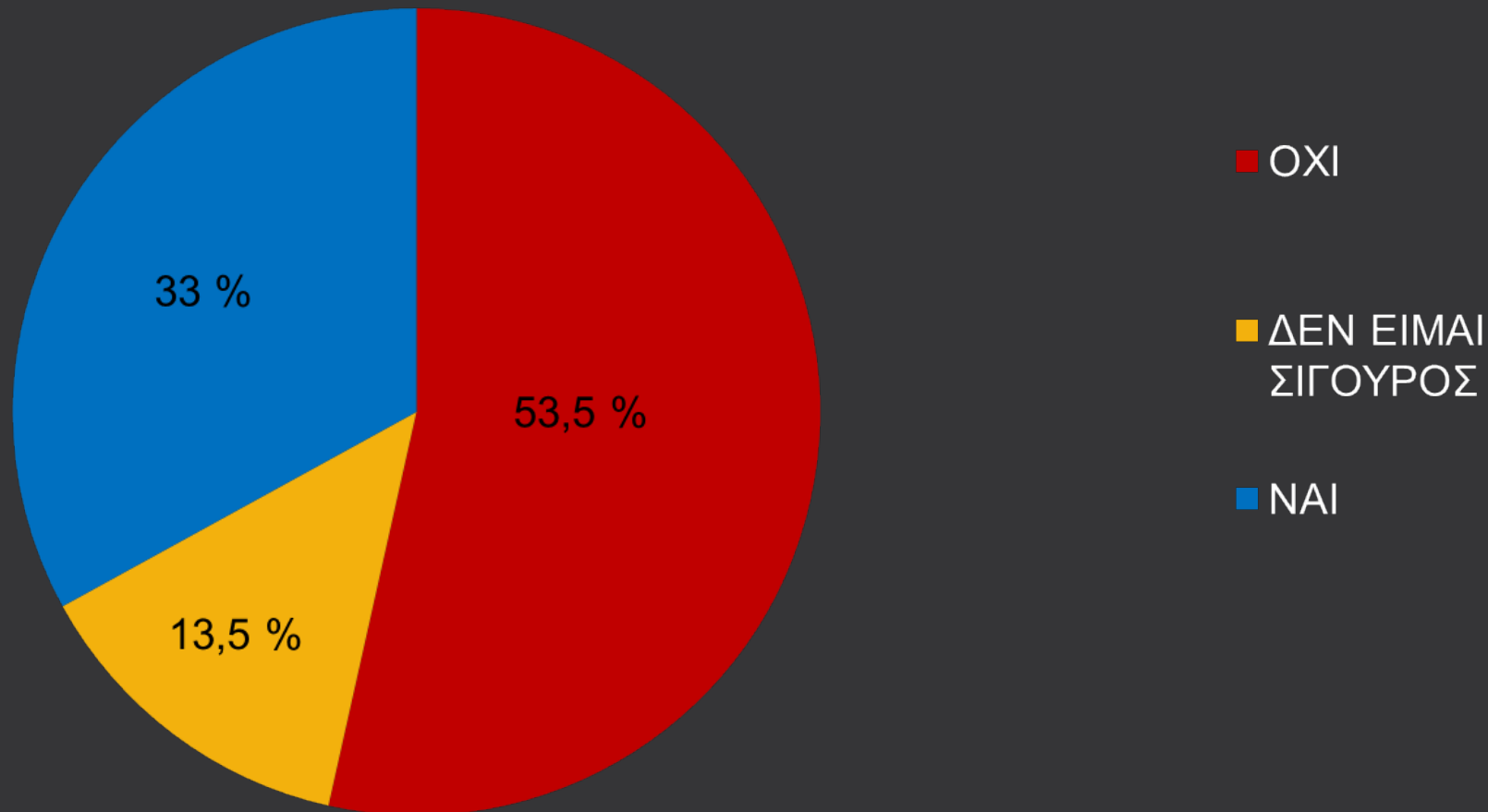
# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

Πιστεύεται ότι ο ΚΠΕ προλαμβάνεται;



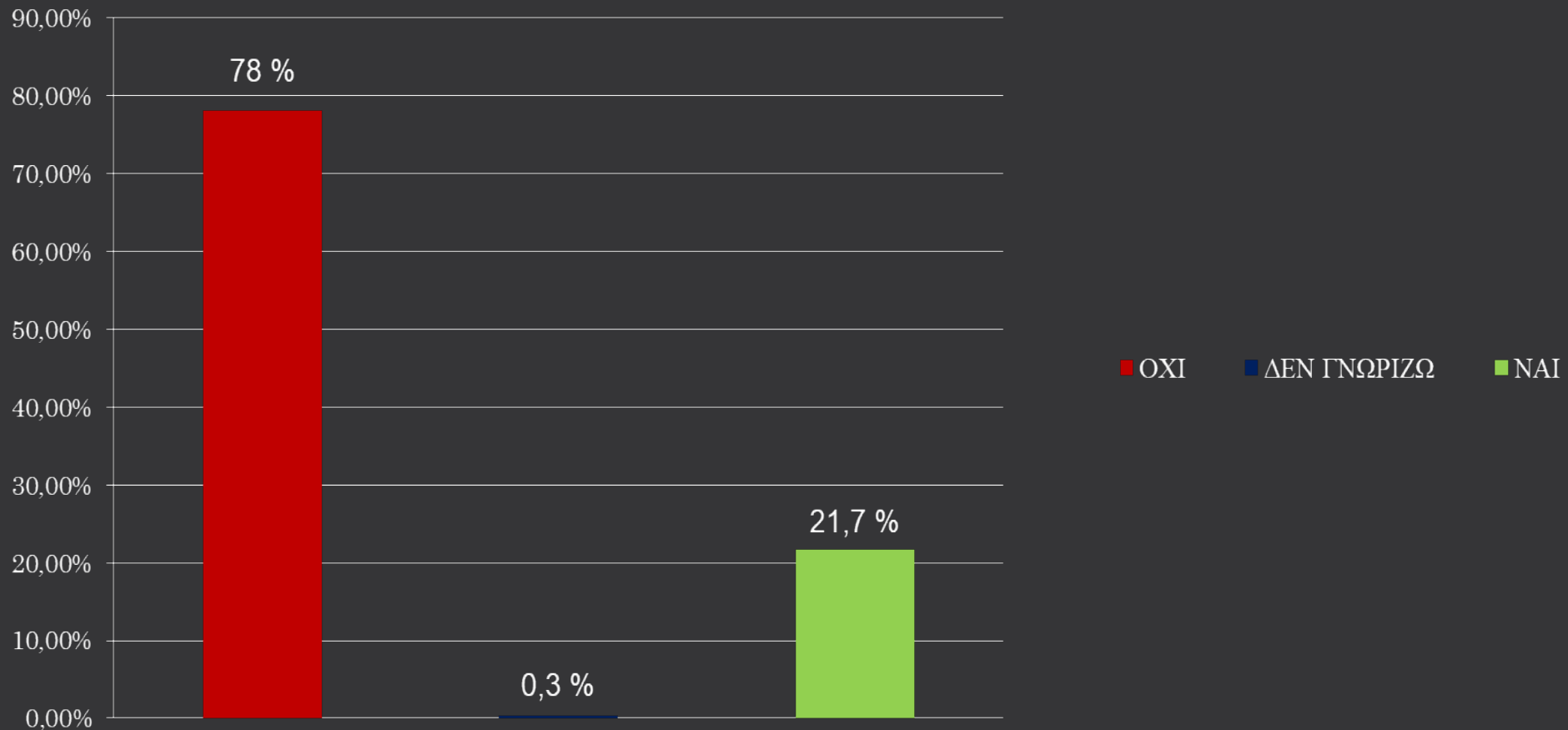
# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

Γνωρίζεται τις μεθόδους πρόληψης του ΚΠΕ;



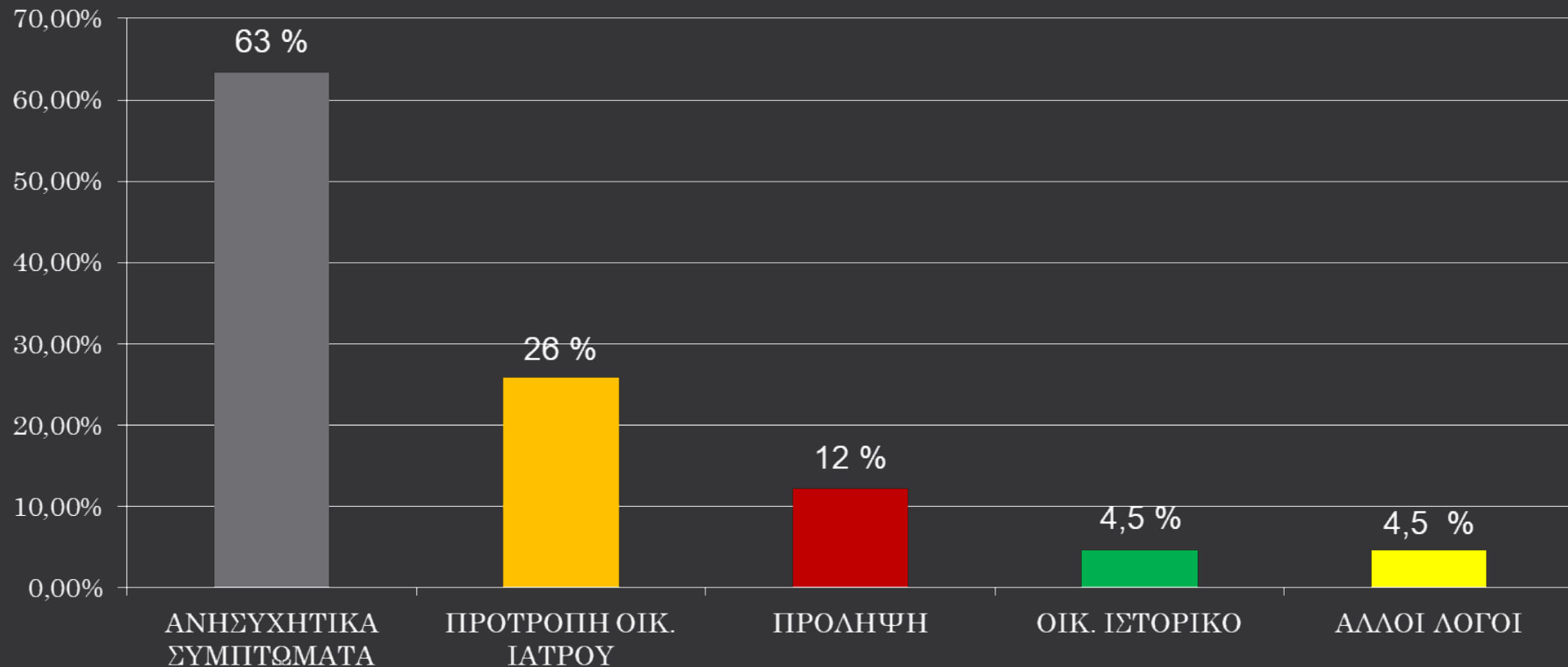
# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

Έχετε υποβληθεί σε προληπτικό έλεγχο για τον ΚΠΕ;



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

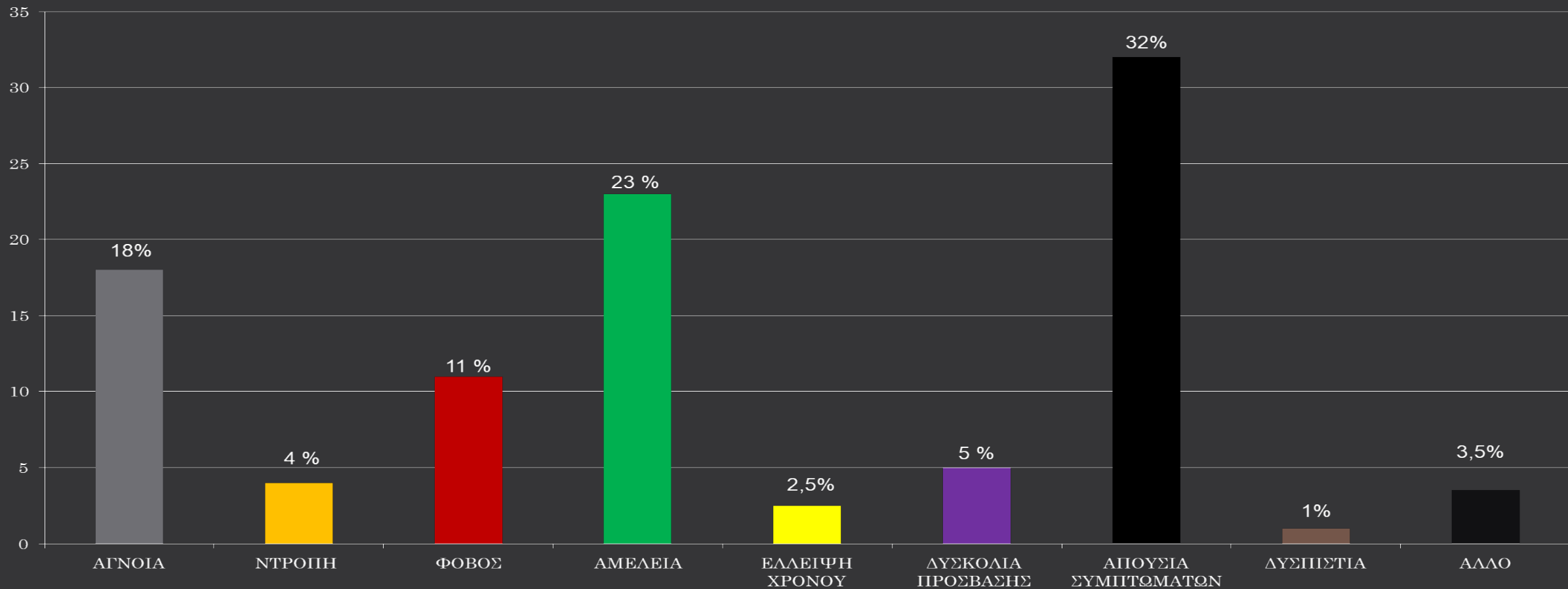
## Αφορμή προληπτικού ελέγχου





# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Αιτίες άρνησης υποβολής σε προληπτικό έλεγχο για ΚΠΕ

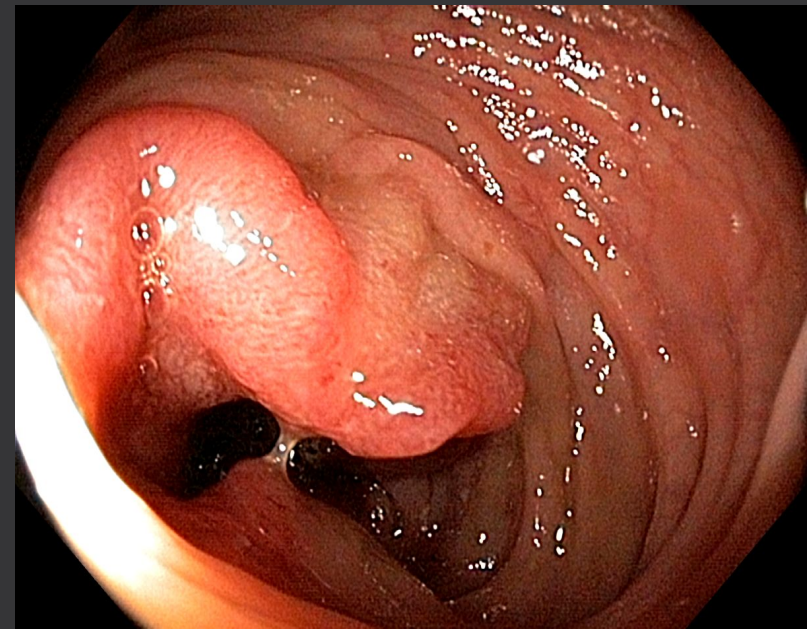
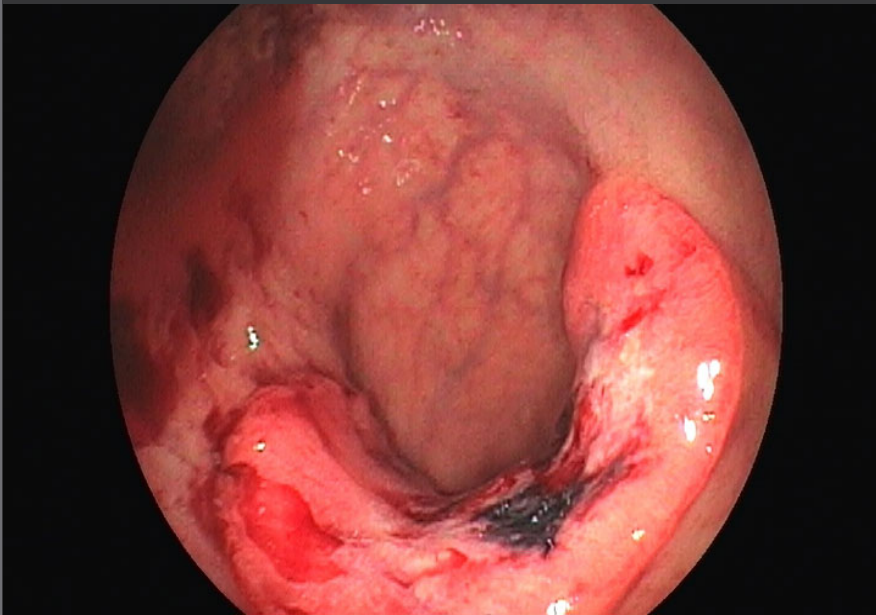


Πηγή : Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Τι είναι ο Καρκίνος του Παχέος Εντέρου

Είναι ένας κακοήθης (δυσνητικά θανατηφόρος) όγκος που αναπτύσσεται στην εσωτερική επιφάνεια του εντέρου



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Πόσο συχνός είναι

Ο Καρκίνος του Παχέος Εντέρου (ΚΠΕ) είναι ο 3<sup>ος</sup> σε σειρά συχνότητας και σε αριθμό θανάτων μεταξύ όλων των καρκίνων

Ίδια συχνότητα και στα δύο φύλλα

Η συχνότητά του εκτιμάται σε 6-7% ή 1/16 άτομα του γενικού πληθυσμού

Το άμεσο και έμμεσο κόστος κρουσμάτων ΚΠΕ στην Ελλάδα εκτιμάται σε 70 εκατ. ανά έτος

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Που οφείλεται ο ΚΠΕ

Τα αίτια παραμένουν άγνωστα

Γνωρίζουμε όμως ότι γενετικοί παράγοντες (κληρονομικότητα) και περιβαλλοντικοί παράγοντες αυξάνουν τον κίνδυνο ανάπτυξής του.

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Πως προκαλείται ο ΚΠΕ

Σχεδόν όλοι δημιουργούνται από πολύποδες.

Οι πολύποδες είναι καλοήθεις όγκοι που προβάλλουν στην εσωτερική επιφάνεια του εντέρου.

Υπάρχουν διάφοροι τύποι πολυπόδων ανάμεσα στους οποίους είναι συχνά τα αδενώματα που μπορεί να εξελιχθούν σε καρκίνο μέσα από μια διαδικασία που διαρκεί περίπου 10 χρόνια.

Φυσ.κύτταρο

Μη φυσ.κύτταρο

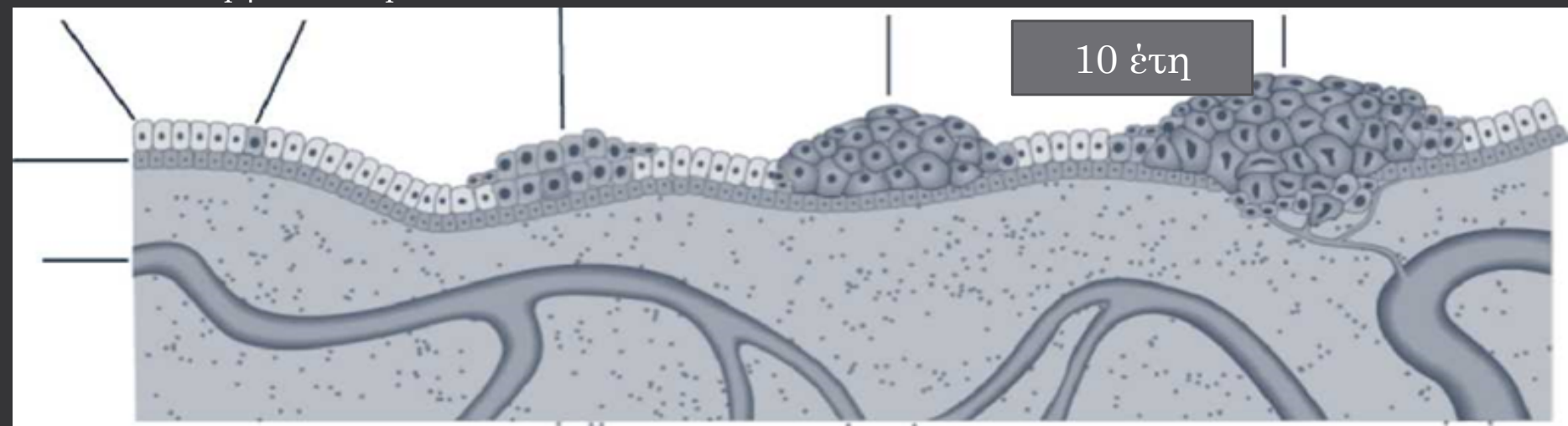
Μη φυσ.κύτταρα

Πολύποδας

Καρκίνος

Συνορο

Αγγείο



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Με ποια συμπτώματα εμφανίζεται

Στα αρχικά στάδια μπορεί να μην εμφανίζει καθόλου συμπτώματα

Ο ασθενής όμως πρέπει να ζητήσει την συμβουλή γιατρού αν εμφανίσει:

Αίμα στα κόπρανα

Αναιμία

Αλλαγή στις κενώσεις (δυσκοιλιότητα ή διάρροια) ή στην σύσταση των κοπράνων

Πόνο στην κοιλιά

Αίσθημα ατελούς κένωσης

Απώλεια βάρους

Τα παραπάνω συμπτώματα βέβαια δεν σχετίζονται απαραίτητα με ΚΠΕ

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Πως μπορεί να γίνει πρόληψη του ΚΠΕ

1. Επηρεάζοντας θετικά τους περιβαλλοντικούς παράγοντες (Πρωτογενής Πρόληψη)
2. Κάνοντας τη διάγνωση πρώιμα, σε θεραπεύσιμο στάδιο, πριν την εμφάνιση συμπτωμάτων ή ακόμα και στην προκαρκινική φάση των πολυπόδων που μπορούν να αφαιρεθούν πριν δημιουργηθεί ο καρκίνος (Δευτερογενής πρόληψη)

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Πως μπορούμε να τροποποιήσουμε τους περιβαλλοντικούς παράγοντες

1. Λήψη φρούτων και λαχανικών, αποφυγή κόκκινου κρέατος και ζωικού λίπους
2. Άσκηση
3. Αποφυγή παχυσαρκίας
4. Αποφυγή καπνίσματος
5. Φάρμακα (η ασπιρίνη τα ΜΣΑΦ, οι στατίνες, τα οιστρογόνα και η προγεστερόνη στις γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση)



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Πως γίνεται ο προληπτικός (σε πρώιμο στάδιο) έλεγχος για την ανίχνευση πολυπόδων ή του καρκίνου

1. Δοκιμασία ανίχνευσης Hb στα κόπρανα (ανά έτος και έλεγχος επί + αποτελέσματος)
2. Ορθοσιγμοειδοσκόπηση
3. Ανίχνευση Hb στα κόπρανα και ορθοσιγμοειδοσκόπηση
4. Ακτινολογικός έλεγχος με βαριούχο υποκλυσμό
5. Κολonosκόπηση (gold standard) με ευαισθησία και ειδικότητα να φτάνει στο 95%
6. Άλλες εξετάσεις (εξέταση κοπράνων για γενετικές ανωμαλίες σχετιζόμενες με ΚΠΕ, εικονική κολonosκόπηση με αξονικό τομογράφο) που είναι σε στάδιο αξιολόγησης και δεν προτείνονται ακόμη για πρόληψη

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

Γιατί η Κολονοσκόπηση είναι gold standard (μέθοδος αναφοράς)

- I. Είναι η πιο «ειλικρινής» (μεγαλύτερη ευαισθησία και ειδικότητα)
- II. Μειώνει την συχνότητα του ΚΠΕ κατά 80% (οι υπόλοιπες μέθοδοι 20%)
- III. Ταυτόχρονη διάγνωση/θεραπεία
- IV. Ευρέως διαθέσιμη
- V. Λογικό κόστος

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Ποιοι πρέπει να κάνουν προληπτική κολονοσκόπηση

Ομάδα μέσου κινδύνου

άτομα ηλικίας 50 ετών και άνω χωρίς συμπτώματα και χωρίς επιβαρυντικούς παράγοντες

χωρίς ευρήματα σύσταση για προληπτικό επανέλεγχο σε 10 έτη)

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Ποιοι πρέπει να κάνουν προληπτική κολονοσκόπηση

### Ομάδα υψηλού κινδύνου

1. Άτομα με οικογενειακό ιστορικό πολυπόδων ή καρκίνου πρέπει να ξεκινούν τον προληπτικό έλεγχο στα 40 ή 10 χρόνια νωρίτερα από την διάγνωση στην οικογένεια (κολονοσκόπηση χωρίς ευρήματα προληπτικός επανέλεγχος ανά 5 ετία)
2. Άτομα με οικογενειακό ιστορικό οικογενούς αδενωματώδους πολυποδίασης (γενετικός έλεγχος για το παθολογικό γονίδιο και έλεγχος ανά έτος από την εφηβία)
3. Άτομα με οικογενειακό ιστορικό κληρονομικού μη πολυποδιασικού καρκίνου παχέος (γενετικός έλεγχος για το παθολογικό γονίδιο και έλεγχος ανά 2 ετία από τα 25 έτη)
4. Άτομα με Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Νόσο (Ελκώδη κολίτιδα ή Crohn κολίτιδα)

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Τι πρέπει να κάνουν όσοι ανιχνεύονται με πολύποδες ή καρκίνο

Ανάλογα με το εύρημα

τον ιστολογικό τύπο του πολύποδα (υπερπλαστικό, αδενωματώδη ή οδοντωτό)

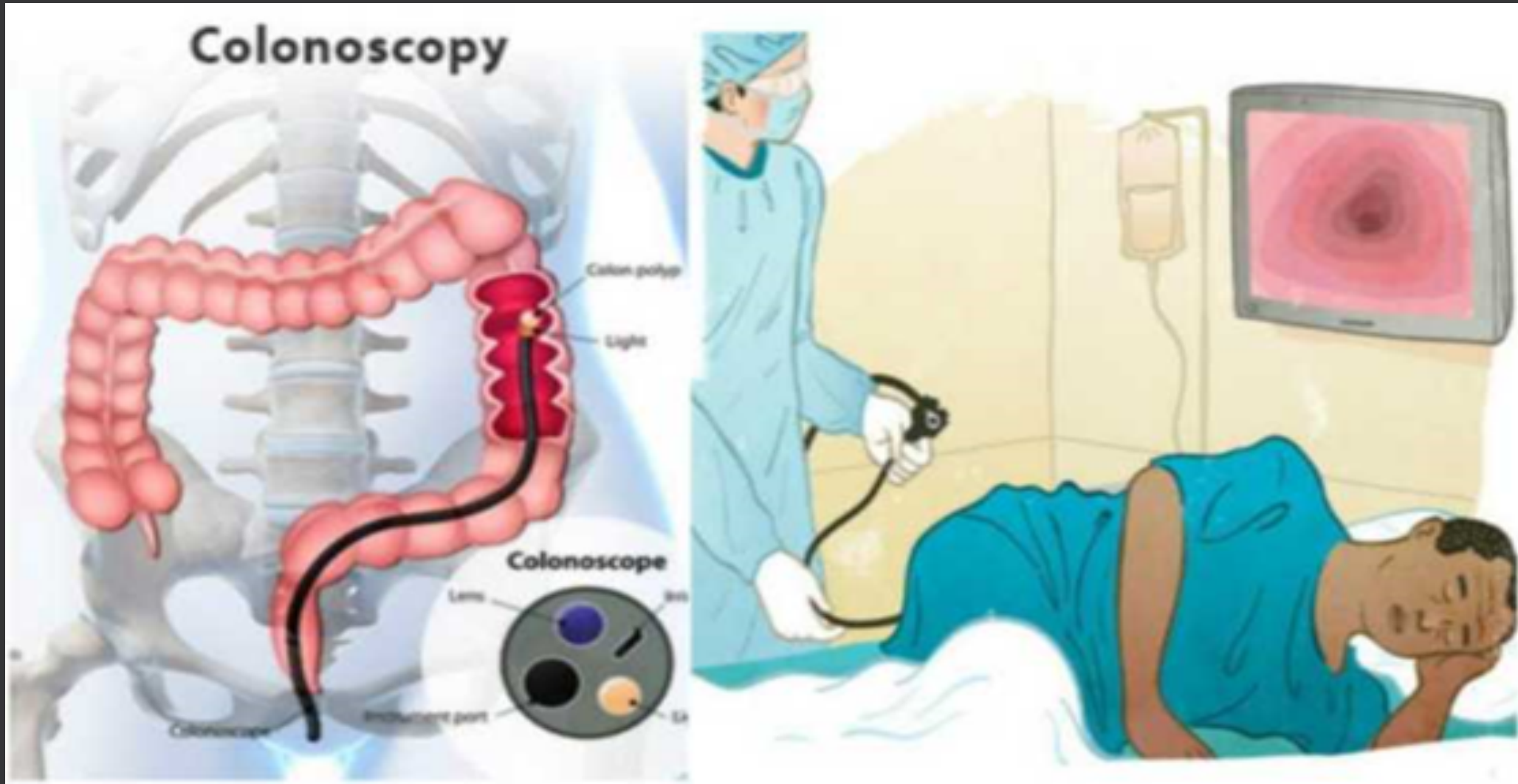
τον αριθμό των πολυπόδων (έως 2 ή περισσότερους)

το μέγεθος του/των πολυπόδων (<1 εκ., >1 εκ.)

Σε αφαίρεση καρκίνου ή πολύποδα με υψηλόβαθμη δυσπλασία (προκαρκινική βλάβη) επανέλεγχος σε 1 έτος και παρακολούθηση βάσει προγράμματος (με περιοδικούς ενδοσκοπικούς, αιματοβιοχημικούς – ορολογικούς και απεικονιστικούς, ελέγχους) που θα καθορίσει ο ογκολόγος σε συνεργασία με τον γαστρεντερολόγο.

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Κολονοσκόπηση



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

- **Τι είναι η κολονοσκόπηση**

Είναι η εξέταση που επιτρέπει τον γιατρό να εξετάσει το εσωτερικό του παχέος εντέρου με ένα λεπτό εύκαμπτο ενδοσκόπιο, το κολονοσκόπιο



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Πως γίνεται η κολονοσκόπηση

στο σπίτι θα γίνει ο καθαρισμός του εντέρου

στο ιατρείο χορηγείται ελαφρά καταστολή και αναλγησία (μέθη)

ένας εύκαμπτος σωλήνας με φωτισμό και κάμερα στο άκρο του, εισάγεται από τον πρωκτό και εξετάζεται όλο το παχύ έντερο (συνήθως ανώδυνα)

εάν κατά την εξέταση βρεθεί κάποια βλάβη, ύποπτη ή μη για καρκίνο, υπάρχει δυνατότητα λήψης ιστοτεμαχίων (βιοψίες)

εάν βρεθεί πολύποδας με χαρακτηριστικά που τον κάνουν εξαιρετικό, μπορεί να αφαιρεθεί την ίδια στιγμή ή σε 2<sup>ο</sup> χρόνο

με την εξέταση μπορεί να βρεθούν οι περισσότεροι μικροί πολύποδες και σχεδόν όλοι οι μεγάλοι πολύποδες και οι καρκίνοι

είναι η μοναδική διαγνωστική και ταυτόχρονα δυνητικά θεραπευτική εξέταση



# Κολονοσκόπηση

---



# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΣΕ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ

> ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΟΙΩΝ ΦΡΜΑΚΩΝ;

I. Αντιαιμοπεταλειακά (Salospir, Plavix, Iscover)



II. Αντιπηκτικά (Simtrom, Xarelto, Eliquis, Pradax)



III. Αντιδιαβητική αγωγή



IV. Σκευάσματα σιδήρου



> Συνοδό άτομο

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

## Προβλήματα από την κολonosκόπηση

σοβαρή αιμορραγία ή διάτρηση μπορεί να συμβεί σε μία στις χίλιες εξετάσεις

λόγω της μέθης δεν επιτρέπεται η οδήγηση μετά την εξέταση και είναι σκόπιμο ο ασθενής να συνοδεύεται από άλλο άτομο

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

EasyHtml5Video.com

# Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου



Ενημερώσου – Δράσε – Πρόλαβε  
τον Καρκίνο Παχέος Εντέρου

μην **COLON**εις

Κάνε κολονοσκόπηση

Βάλ'το στο πρόγραμμα